

這怎麼可能？

一週工作4小時，
就能晉身**新富族**！
許多人聽到這件事，
都覺得這是**天方夜譚**吧？！

但是.....



一週工作**4**小時，
晉身**新富族**！
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss◎著

忘掉傳統的退休計劃，
你有幾萬個理由不需要等待！
從現在起，一週只要工作4小時，
你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

提摩西·費里斯做到了！

從每天工作14小時，變成每週工作4小時，
收入從每年4萬美金，變成每月4萬美金，
提摩西·費里斯花了五年的時間
才摸索出他理想人生的秘訣！



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

提摩西·費里斯是誰？

他是普林斯頓大學的客座教授，
也是一個老練的創業家與雲遊世界的流浪者。
因為喜歡旅行，體驗各地的生活，學習新的
事物，於是決心翻轉自己的人生狀態！



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

他發現有愈來愈多的人，也就是所謂『新富族』，他們放棄了『先苦後甘』（被公司奴役→存錢→退休）的人生計畫，而是把握當下，創造出屬於自己的奢華人生。他們不會等到退休的年紀，才去過自己想要的生活；也不會等存夠錢才去實現夢想，『迷你退休』是他們的生活常態。



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，
你有幾萬個理由不需要等待！
從現在起，一週只要工作4小時，
你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

所以當你問提摩西·費里斯：**你做什麼工作？**

答案要看你何時問他，回答有可能是：

『我在歐洲飆摩托車。』

『我在安地斯山滑雪。』

『我在巴拿馬潛水。』

『我在布宜諾艾利斯跳探戈。』



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

這群『新富族』因為改變了想法和做法，
過著**有閒又有錢**的生活。

『一週工作4小時，晉身新富族』真的是天方夜譚嗎？
至少提摩西·費里斯做到了，
他沒有比較幸運，只是**開始行動**而已！



一週工作**4**小時，
晉身**新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss◎著

忘掉傳統的退休計劃，
你有幾萬個理由不需要等待！
從現在起，一週只要工作4小時，
你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

但是要如何才能晉身新富族呢？
你需要做到下面4個步驟：



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

1. Definition 定義人生

首先完全打破世俗觀念，
新富族不會委屈自己熬到退休才去實現願望，
他們的人生中有許多的『迷你退休』，
可能是去日本遊學、在法國鄉間居遊，或去印度修行，
甚至整個秋天都在義大利學習烹飪。



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，
你有幾萬個理由不需要等待！
從現在起，一週只要工作4小時，
你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

2. Elimination 削減雜務

新富族為什麼一週只要工作4小時？
因為他們完全掌握80/20法則，
還有『工作外包』、『選擇性無知』等
許多的絕竅，
讓他們在最短時間內就能達到最高的工作效率！



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss◎著

忘掉傳統的退休計劃，
你有幾萬個理由不需要等待！
從現在起，一週只要工作4小時，
你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

3. Automation 自動進帳

新富族擅長將網路變成印鈔機。

如果不是自己創業，新富族也會和公司達成協議，讓薪水往上加又可以做自己的事。



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

4. Liberation 自由逍遙

身心靈的終極自由是新富族的人生寫照。
學習和服務，愛人和被愛，
永遠是讓人生熱情有勁的關鍵！



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

『這本書早該出了！這是遲來的行動人生宣言，而提摩西·費里斯是最理想的代言人，他將會掀起風潮！』

——【《心靈雞湯》共同作者】傑克·坎菲爾

『提摩西二十九年的人生，比蘋果電腦執行長史蒂芬賈伯斯五十一年的人生還要多采多姿！』

——【『矽谷觀察者』網站記者兼發行人】湯姆·佛瑞斯基



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss◎著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

『提摩西是數位時代的印第安那瓊斯！……照他的話做，你就能活得像百萬富翁！』

——【UBS世界總部衍生金融商品交易專家】艾伯特·波普

『多虧了提摩西·費里斯，我現在能花更多時間旅行、和家人相處……這本書非常神奇，而且很實用！』

——【《我的大英百科狂想曲》作者】AJ·賈柯布



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss◎著

忘掉傳統的退休計劃，
你有幾萬個理由不需要等待！
從現在起，一週只要工作4小時，
你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

不管你是做牛做馬的上班族，
還是全國一千大公司的總經理，
這本書都將改變你的人生！



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

一週工作4小時， 晉身新富族！

榮登 紐約時報、華爾街日報、亞馬遜網路書店
暢銷排行榜 第一名！

2008年1月，即將啟動神奇的力量，帶給你嶄新的
人生！



一週工作4小時，
晉身新富族！
提摩西·費里斯
Timothy Ferriss◎著

忘掉傳統的退休計劃，

你有幾萬個理由不需要等待！

從現在起，一週只要工作4小時，

你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek

博客來網路書店

- 點擊進入->[博客來網路書店](#)
- 點擊下方圖片，可直接連結到該書頁面



一週工作4小時，晉身新富族!

繁體書，[提摩西·費里斯](#)，[平安文化](#)，出版日期：2007-12-25

優惠價：79折，236元 [放入購物車](#)

不管你是做牛做馬的上班族，還是全國一千大公司的總經理，這本書都將改變你的人生。榮獲 紐約時報、華爾街日報、亞馬遜網路書店暢銷排行榜 第一名。忘掉傳統的退休計劃，你有幾萬個理由不需要等待!從現在起，一週...

[more](#)

- 點擊進入->[零成本網路行銷與賺錢](#)



一週工作 **4** 小時，
晉身 **新富族!**

提摩西·費里斯
Timothy Ferriss 著

忘掉傳統的退休計劃，
你有幾萬個理由不需要等待！
從現在起，一週只要工作4小時，
你將有錢有閒去實現任何的夢想！

The 4-Hour Workweek